

nabízí zdravotní pětidenní programy pro rok 2008 :

Jedním z darů přírody je plně funkční a zdravý pohybový aparát. Z hlediska mechaniky nenapodobitelný, tak, jak to umí příroda sama. Každý člověk má tedy právo pohybu, pokud tento dar dostal do vínku. A proto má každý zdravý člověk povinnost se o svůj pohybový aparát starat. Musíme si uvědomit, že veškerá postižení pohybového aparátu jsou jednou odstartována a s přibývajícím věkem a s přispěním naší pohybové nečinnosti se stav pozvolna zhoršuje.

Není na světě lék takový, který nahradí pohybovou aktivitu, který by vyléčil stávající degeneraci zničené tkáně, a proto jsou tu naše programy, které zapůsobí blahodárně na Váš pohybový aparát.

1. program MOBILITA s rehabilitační léčbou zaměřenou na bolavá záda a klouby

Tento program zahrnuje :

- ❖ 4 noclehy ve dvou či třílůžkových pokojích se společným soc. zařízením, kuchyňkou a televizí
- ❖ celodenní stravu, začínající v pondělí obědem a končící v pátek obědem,
- ❖ rehabilitační léčbu s programem :
 - **pondělí** – prohlídka lékařem (**ZDARMA**), LTV, perličková koupel, elektroléčba, oběd, procházka, sauna, *večeře*
 - **úterý** – rozcvička, *snídaně*, jodová koupel, elektroléčba, *oběd*, LTV, klasická masáž, *večeře*, přednáška na téma : Bolavá záda a klouby a náš styl života.
 - **středa** – rozcvička, *snídaně*, elektroléčba, vířivka, *oběd*, sauna, *večeře*
 - **čtvrtek** – rozcvička, *snídaně*, elektroléčba, jodová koupel, *oběd*, klasická masáž, LTV, *večeře*
 - **pátek** – rozcvička, *snídaně*, elektroléčba, podvodní masáž, *oběd*

cena = 3480,-Kč/osobu

2. program MOBILITA + s rehabilitační léčbou zaměřenou na bolavá záda a klouby

Tento program zahrnuje :

- ❖ 4 noclehy v jedno a dvoulůžkových pokojích s **vlastním** soc. zařízením, ledničkou a televizí
- ❖ celodenní stravu, začínající v pondělí obědem a končící v pátek obědem,
- ❖ rehabilitační léčbu s programem :
 - **pondělí** – prohlídka lékařem (**ZDARMA**), LTV, perličková koupel, elektroléčba, oběd, procházka, sauna, *večeře*
 - **úterý** – rozcvička, *snídaně*, jodová koupel, elektroléčba, *oběd*, LTV, klasická masáž, *večeře*, přednáška na téma : Bolavá záda a klouby a náš styl života.
 - **středa** – rozcvička, *snídaně*, elektroléčba, vířivka, *oběd*, sauna, *večeře*
 - **čtvrtek** – rozcvička, *snídaně*, elektroléčba, jodová koupel, *oběd*, klasická masáž, LTV, *večeře*
 - **pátek** – rozcvička, *snídaně*, elektroléčba, podvodní masáž, *oběd*

cena = 4305,- Kč/osobu

Bližší informace podá vedoucí sanatoria, paní L.Škrabáková,

telefon : 476748165 nebo 602162477,

e mail : sanatorium@paracelsus.cz

webové stránky : www.paracelsus.cz

Investice do zdraví se vždy vyplatí !