

Není vklad jako vklad – neukládejte kilogramy !

Nadměrná hmotnost (to je v podstatě tuk uložený v lidském těle v podobě tukových polštářů na místech nejméně vhodných) ovlivňuje držení těla a dává vznikat potížím, které se projevují bolestmi v zádech, celulitidou; zatěžuje klouby dolních končetin a deformuje tělo i vzhledově.

Proto Vám nabízíme programy na řešení Vašich problémů. **Nezapomeňte, že ubývající kilogramy jsou nejlepším vkladem pro Vaše zdraví !**

1. program REGENERACE s rehabilitační léčbou zaměřenou na problematické partie postižené celulitidou a obezitou.

Tento program zahrnuje :

- ❖ 4 noclehy ve dvou či třílůžkových pokojích se společným soc. zařízením, kuchyňkou a televizí
- ❖ celodenní stravu, začínající v pondělí obědem a končící v pátek obědem,
- ❖ rehabilitační léčbu s programem :
 - **pondělí** – prohlídka lékařem (**ZDARMA**), léčebný tělocvik (LTV), podvodní masáž, *oběd*, tělocvik, procházka, sauna, presoterapie, elektroléčba, *večeře*
 - **úterý** – rozcvička, *snídaně*, vířivky, elektroléčba zaměřená na regeneraci a myostimulaci svalů, lymfodrenáž horních partií dolních končetin, *oběd*, procházka, LTV, *večeře*, hodinová přednáška na téma : Obezita, celulitida a věčný boj s nimi.
 - **středa** – rozcvička, *snídaně*, perličková koupel, klasická masáž, presoterapie, elektroléčba, *oběd*, LTV, procházka, *večeře*, sauna
 - **čtvrtek** – rozcvička, *snídaně*, podvodní masáže, lymfodrenáž, elektroléčba, *oběd*, procházka, LTV, *večeře*, relaxační cvičení
 - **pátek** – rozcvička, *snídaně*, vířivka, elektroléčba, presoterapie, LTV, *oběd*

cena - 4045,-Kč/osobu

2. program REGENERACE + s rehabilitační léčbou zaměřenou na problematické partie postižené celulitidou a obezitou.

Tento program zahrnuje :

- ❖ 4 noclehy v jedno a dvoulůžkových pokojích s **vlastním** soc. zařízením, ledničkou a televizí
- ❖ celodenní stravu, začínající v pondělí obědem a končící v pátek obědem,
- ❖ rehabilitační léčbu s programem :
 - **pondělí** – prohlídka lékařem (**ZDARMA**), léčebný tělocvik (LTV), podvodní masáž, *oběd*, tělocvik, procházka, sauna, presoterapie, elektroléčba, *večeře*
 - **úterý** – rozcvička, *snídaně*, vířivky, elektroléčba zaměřená na regeneraci a myostimulaci svalů, lymfodrenáž horních partií dolních končetin, *oběd*, procházka, LTV, *večeře*, hodinová přednáška na téma : Obezita, celulitida a věčný boj s nimi.
 - **středa** – rozcvička, *snídaně*, perličková koupel, klasická masáž, presoterapie, elektroléčba, *oběd*, LTV, procházka, *večeře*, sauna
 - **čtvrtek** – rozcvička, *snídaně*, podvodní masáže, lymfodrenáž, elektroléčba, *oběd*, procházka, LTV, *večeře*, relaxační cvičení
 - **pátek** – rozcvička, *snídaně*, vířivka, elektroléčba, presoterapie, LTV, *oběd*

cena - 4845,-Kč/osobu

Bližší informace podá vedoucí sanatoria, paní L.Škrabáková,

telefon : 476748165 nebo 602162477, e mail : sanatorium@paracelsus.cz , webové stránky : www.paracelsus.cz