



## ***SANATORIUM v Meziboří*** ***nabízí zdravotní pětidenní programy pro*** ***rok 2008 :***

Nemoci dýchacích cest jsou nejčastější onemocnění v naší populaci, zvláště u dětí. Astmatických dětí stále přibývá, hlavně v důsledku stoupajícího znečištění ovzduší a zvýšeného výskytu alergenů. Proti všem onemocněním dýchacích cest je nutno bojovat účinnou **prevencí**. Nejúčinnější prevencí je otužování a tělesné cvičení, zaměřené na zlepšení držení těla, zvyšování pružnosti hrudníku a posilování bráničního způsobu dýchání.

Proto Vám nabízíme následující programy nejen pro Vás, ale i pro Vaše děti.

### **1. program RESPIRACE vhodný pro astmatiky s rehabilitační léčbou zaměřenou na respirační onemocnění**

Tento program zahrnuje :

- ❖ 4 noclehy ve dvou či třílůžkových pokojích se společným soc. zařízením, kuchyňkou a televizí
- ❖ celodenní stravu, začínající v pondělí obědem a končící v pátek obědem,
- ❖ rehabilitační léčbu s programem :
  - **pondělí** – prohlídka lékařem ( **ZDARMA** ), LTV, perličková koupel, inhalace, *oběd*, klimatoterapie, sauna, klasická masáž, *večeře*
  - **úterý** – rozcvička, *snídaně*, inhalace, klimatoterapie, *oběd*, LTV, inhalace, *večeře*, přednáška na téma : Nemoci dýchacích cest a jak s nimi žít.
  - **středa** – rozcvička, *snídaně*, inhalace, vířivka, *oběd*, klimatoterapie, LTV, sauna, klasická masáž, *večeře*
  - **čtvrtek** – rozcvička, *snídaně*, perličková koupel, inhalace, *oběd*, klimatoterapie, LTV, inhalace, *večeře*
  - **pátek** – rozcvička, *snídaně*, inhalace, LTV, podvodní masáž, *oběd*

**cena - 3750,-Kč/osobu**

### **2. program RESPIRACE + vhodný pro astmatiky s rehabilitační léčbou zaměřenou na respirační onemocnění**

Tento program zahrnuje :

- ❖ 4 noclehy v jedno a dvoulůžkových pokojích s **vlastním** soc. zařízením, ledničkou a televizí
- ❖ celodenní stravu, začínající v pondělí obědem a končící v pátek obědem,
- ❖ rehabilitační léčbu s programem :
  - **pondělí** – prohlídka lékařem ( **ZDARMA** ), LTV, perličková koupel, inhalace, *oběd*, klimatoterapie, sauna, klasická masáž, *večeře*
  - **úterý** – rozcvička, *snídaně*, inhalace, klimatoterapie, *oběd*, LTV, inhalace, *večeře*, přednáška na téma : Nemoci dýchacích cest a jak s nimi žít.
  - **středa** – rozcvička, *snídaně*, inhalace, vířivka, *oběd*, klimatoterapie, LTV, sauna, klasická masáž, *večeře*
  - **čtvrtek** – rozcvička, *snídaně*, perličková koupel, inhalace, *oběd*, klimatoterapie, LTV, inhalace, *večeře*
  - **pátek** – rozcvička, *snídaně*, inhalace, LTV, podvodní masáž, *oběd*

**cena - 4560,-Kč/osobu**

Bližší informace podá vedoucí sanatoria, paní L.Škrabáková,

telefon : **476748165** nebo **602162477**,

e mail : [sanatorium@paracelsus.cz](mailto:sanatorium@paracelsus.cz) , webové stránky : [www.paracelsus.cz](http://www.paracelsus.cz)